מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר התנהגויות שיוצרות רושם ראשון טוב בראיון
- לזהות שפת גוף מתאימה ולא מתאימה
- לתרגל קול ודיבור ברורים וללא מילות מילוי

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – שאלות אמריקאיות

1. ב – להניח בתיק כבוי או על שקט
2. ב – קשר עין טבעי
3. ב – להניח רגוע על השולחן או הברכיים

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. נכון – מראה הקשבה ועניין
2. לא נכון – זה נחשב לא מתאים בראיון
3. נכון – מראה שמקשיבים לדובר

חלק ג' – להתאים בין העמודות

1. 1 – ג (לא מומלץ)
2. 2 – א (מומלץ)
3. 3 – ד (לא מומלץ)
4. 4 – ב (מומלץ)

חלק ד' – השלימו את המילה החסרה

1. ראשון
2. יציעו
3. מילוי

חלק ה' – סדרו לפי הסדר הנכון בכניסה לראיון

1. לדפוק בדלת או לחכות להזמנה
2. לחייך ולומר שלום ולהציג את השם
3. לחכות שיציעו לשבת
4. לשבת בישיבה זקופה ונינוחה

חלק ו' – תרגול אישי

1. תשובה אישית, למשל: להפסיק לשחק בשיער, לשבת זקוף יותר

כרטיס יציאה – מה לחפש

- תשובות כמו קשר עין, ישיבה זקופה, חיוך מתאים
- הימנעות ממילות מילוי, דיבור מהיר מדי או קול מונוטוני
- שקט קצר נותן זמן לחשוב ולענות בצורה מסודרת יותר

טיפים להפעלה:

- אפשר לבצע את התרגיל המהיר בכיתה בזוגות עם צפייה הדדית
- מומלץ לשלב משחק תפקידים קצר של כניסה לראיון לפני מילוי הדף
- לתלמידי עולים כדאי להדגים את הפעלים בניקוד בעזרת תנועות גוף בפועל

דף תרגול: רושם ראשון, שפת גוף וקול

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

הרושם הראשון נוצר כבר ברגעים הראשונים של הראיון, עוד לפני שאומרים הרבה מילים. בדף הזה נתרגל שפת גוף, קול ודיבור שיעזרו ליצור רושם טוב.

בנק מילים: ראשון | מילוי | יציעו

1 חלק א' – שאלות אמריקאיות

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה כדאי לעשות עם הטלפון לפני הראיון?

א) להשאיר אותו ביד ב) להניח בתיק כבוי או על שקט ג) להניח על השולחן פתוח

2. איזה קשר עין מומלץ בראיון?

א) מבט נעוץ כל הזמן ב) קשר עין טבעי ג) להסתכל רק ברצפה

3. מה עדיף לעשות עם הידיים?

א) לשלב אותן לאורך כל הראיון ב) להניח רגוע על השולחן או הברכיים

ג) לשחק בשיער

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	כדאי לשבת זקוף עם נטייה קלה קדימה	☐	☐
2	ללעוס מסטיק בראיון זה דבר מומלץ	☐	☐
3	הנהון בזמן הקשבה הוא דבר חיובי	☐	☐

3 חלק ג' – להתאים בין העמודות

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. קשר עין נעוץ מדי	___	**א.** מומלץ
2. חיוך כשמתאים	___	**ב.** מומלץ
3. משחק בטלפון	___	**ג.** לא מומלץ
4. ישיבה זקופה ונינוחה	___	**ד.** לא מומלץ

4 חלק ד' – השלימו את המילה החסרה

השלימו את המילה החסרה.

1. הרושם ה_____ נוצר כבר ברגעים הראשונים של הראיון

2. כדאי לחכות ש_____ לשבת ולא לשבת מיד

3. עדיף להימנע ממילות _____ כמו כאילו ואמם

5 חלק ה' – סדרו לפי הסדר הנכון בכניסה לראיון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	לחייך ולומר שלום ולהציג את השם
☐	לחכות שיציעו לשבת
☐	לשבת בישיבה זקופה ונינוחה
☐	לדפוק בדלת או לחכות להזמנה

6 חלק ו' – תרגול אישי

ענו בקצרה.

1. כתבו שתי התנהגויות שפת גוף שתרצו לשפר אצלכם לפני ראיון

כרטיס יציאה

ציינו שני דברים שכדאי לעשות בשפת הגוף בראיון

ציינו דבר אחד שכדאי להימנע ממנו בקול או בדיבור

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀